

# 期間限定教室のご案内

## ■パワーヨガ教室

平成22年2月・3月 火曜クラス14:00~15:00 金曜クラス19:00~20:00  
無料体験会 1月26日14:00 (60分) 1月29日19:00 (60分)

## ■おなかと太もも引き締め教室

平成22年2月・3月 土曜クラス13:00~14:00  
無料体験会 1月30日13:00 (60分)

対象：満16歳以上

定員：各クラス12名(先着)

会場：水夢館Bスタジオ(2階)

受講料：一般3,000円/月 会員2,000円/月(現金にて納付いただきます)

『1か月受講コース(2月か3月)、または2か月受講コース』からお選びください

使用料：一般300円 高齢者200円 高校生200円/回 他1か月使用料もご利用できます

その他：ヘルスチェックを受けて、効果を確認されます(形態計測・体力測定サービス無料!)

体験会：事前にお申し込みください(先着順・参加時に専用使用料が必要となります)

# リニューアル記念キャンペーン

◎受講料の割引は、平成22年2月分、または3月分からお選びください ◎割引後の受講料は現金にてお支払いいただきます ◎キャンペーン対象会員は、水夢館会員種別のご案内を参照ください ◎割引は換金いたしません ◎割引期間はお一人様最大2か月分です

## 新規入会のお客様

- 1 水夢館受付にて入会手続きを行います(事前に空きがあるかをご確認ください)。入会手続きをしていただいた時点で、受講料1か月分を50%割引いたします
- 2 メール会員登録をしていただくと、もう1か月分の受講料を50%割引いたします

## 会員のお客様

- 1 携帯サイトから、下記の項目をお知らせください[お客様の氏名、会員番号またはご連絡先、紹介いただくお客様の氏名]
- 2 紹介されたお客様のご入会が完了した時点で、2か月分50%割引の対象となります
- 3 ご来館時に割引料金にて、受講料を納付いただけます

家族内の紹介であれば、改めてメール会員登録する必要はありません。携帯サイトのキャンペーン専用ページからお申し込みください。仮登録のままの方がいらっしゃいますので、必ず本登録までお進みください。紹介するパターンで何かありましたらお問い合わせください。

# 入会しようか迷っている方は、まず体験してみてください 無料体験開催中

◎お1人様2クラスまで無料体験できます ◎別途専用使用料が必要となります ◎参加希望日の前日までにお申し込みください。休館日の翌日をご希望の場合は、メールにてお申し込みください。マスター会員の体験は当日申し込みでもかまいません ◎在籍人数によっては、参加できない場合がございます。あらかじめご了承ください ◎詳しい教室内容や実施日時、直接水夢館へお問い合わせいただくか、水夢館ホームページをご覧ください

## ■冬期営業時間(11月~4月)

	日曜日	火・土・祝祭日	水・木・金曜日	月曜日
プール	10:00~18:00	10:00~21:00	13:00~21:00	休館日
トレーニング室			10:00~21:00	

# 水夢館会員種別のご案内

会員種別	対象	受講料
幼児水泳	※1 満3歳~6歳の未就学児	2,000円 1,000円
学童水泳	※2 小学1年生~中学3年生	2,000円 1,000円
※1 体験は水慣れグループのみの対応です ※2 体験は、進級なしクラスのみ対応です		
ベビースイミング	生後4か月~満3歳	3,000円 1,500円
キッズ☆ダンス	4歳~6歳の未就学児	2,000円 1,000円
キッズ☆ダンスII	小学生	2,000円 1,000円
バレーボール教室	小学生	3,000円 1,500円
スチューデント会員	中学生 高校生	1,000円

会員種別	対象	受講料
マスター会員	満16歳以上	3,200円 1,600円
ヨガ会員	満16歳以上	3,000円 1,500円
健康運動教室	満16歳以上	3,000円 1,500円
健康いきいきボウリング教室	50歳以上	3,000円 1,500円
産後ビクス	産後5週目~1年	3,000円 1,500円
マタニティエクササイズ	妊婦	2,000円 500円

◎受講料は月額です(スチューデント会員のみ年額です) ◎利用の際には別途使用料が必要となります。 ◎会員種別名の右側の☑はキャンペーン対象、☒は無料体験対象を表します。 ◎受講料の上段は正規の受講料金です。下段はキャンペーン割引後の料金です。 ◎マタニティエクササイズ受講料の上段は月額、下段は都度の料金です(割引ではありません)

詳しい教室案内やタイムスケジュールは、水夢館ホームページをご覧ください。また、FAX・郵送にてご案内差し上げることも可能です。ぜひ1度ご連絡ください!

健康増進施設 トレーニングジム・プール(競泳/レジャー)・スタジオ

# 稚内市温水プール 水夢館

冬場の営業情報なども携帯へ配信!

☎0162-23-8100

メール会員登録はこちら



〒097-0023 稚内市開運1丁目2-3

URL [www.suimukan.net](http://www.suimukan.net)