



简单工ア口 8月担当者



日にち	昼(12:05~12:50)	夜(18:45~19:30)
6日(金)	上野	倉
13日(金)	倉	小笠原
20日(金)	大江	泉
27日(金)	泉	河野

★8月代行&変更レッスン★

日にち	曜日	レッスン名	時間	担当者
4日	水曜	パワーヨガ	14:00~14:45	大江→ 林
		ステップ	18:45~19:30	上野→ 河野
6日	金曜	平泳ぎ・バタフライ	13:00~13:45	倉→ 大江
		アクアビクス	14:00~14:45	河野→ 吉村
10日	火曜	ステップ	13:00~13:45	河野→ 大江
		ZUMBA ↓ エアロビクス	18:45~19:30	泉→ 鈴木
		アクアビクス ↓ ハイドロトーン	19:30~20:15 (先着 15名)	河野→ 安井
11日	水曜	エアロビクス	13:00~13:45	河野→ 鈴木
		パワーヨガ ↓ 健美操	19:45~20:30	林→ 小笠原
13日	金曜	平泳ぎ・バタフライ	13:00~13:45	倉→ 上野
26日	木曜	健美操 ↓ 背骨のストレッチ	13:00~13:45 (先着 17名)	小笠原→ 倉

7月24日現在の情報です