

～さあ！健康づくりを始めよう～

レッツ☆フィットネス!!

無料体験会!!



	6/9・16日 火曜	6/10・17日 水曜	6/11・18日 木曜	6/12・19日 金曜
昼の部	『体調改善☆ 背骨ストレッチ』 10:30～ 11:30 東地区活動 拠点センター		『はつらつ♪ 健康体操』 10:30～ 11:30 富岡地区活動 拠点センター	『スカッと！ エアロ』 10:30～ 11:30 総合勤労者 会館
	『レッツ☆フィットネス!!』とは?? チケット制で参加できる健康づくり 教室です。市内施設で様々な レッスンを展開中！ (温水プール水夢館の姉妹事業です。)			『はつらつ♪ 健康体操』 13:00～ 14:00 総合勤労者 会館 『歪みリセット！ ピラティス』 14:20～ 15:20 総合勤労者 会館
夜の部		『歪みリセット！ ピラティス』 19:30～ 20:30 宝来地区活動 拠点センター	『スカッと！ エアロ』 19:00～ 20:00 総合勤労者 会館	
			『体調改善☆ 背骨ストレッチ』 20:10～ 21:10 総合勤労者 会館	

受付期間・・・ 5月30日(土)～開催2日前まで

参加方法・・・ 水夢館フロント、もしくはお電話にて予約申込が必要になります

申込先 水夢館 ☎0162-23-8100 ※水夢館マスター会員の方も予約が必要です。

ラッキー
チャンス!



お得なチケットキャンペーン!!

受講券7枚綴り(6,000円)購入で1回受講券プレゼント!!

※6月1日～6月30日まで。 参加ポイントで更にプレゼント!!

チケット取扱い 水夢館 総合勤労者会館 西條百貨店 ユアーズ