12月25日(日)
クリスマス プレゼントレッスン

Aスタジオ　プログラム		
アップエアロ	10：30～10：55	吉　村
エアロビクス	11：00～11：30	小笠原
ステップサーキット トレーニング	11：35～12：05	上　野
ステップ	12：10～12：50	大　江

競泳プール　プログラム		
アクアビクス	13：00～13：50	門　間
2011年のおさらい！！ たっぷり水泳教室	14：00～15：00	桜　井

会員ではないお客様も受講料無料で参加できます！！

（※利用料はかかります）