

学童スポーツ教室

バランス・スピード・体幹をトレーニング!



開催期間 8月6～8日（3日間）

◆小学生クラスのみ

時 間 6日のみ 13：00～14：30（90分）
7・8日 10：00～11：30（90分）

受講料 2,100円

定 員 15名

- * 小学生年代の成長段階に合わせ、バランスやスピード、体幹トレーニングを行います
- * 競技スポーツに必要な要素のトレーニングをします