２０１３　ニューイヤーキャンペーン　特別教室

週ごとにテーマを設けた筋トレ教室

なんとお得な全８回コース！

全身変身教室

土曜日：　１月５日・12日・19日・26日　13：00～14：00
木曜日：　１月10日・17日・24日・31日　19：30～20：30

●対　象：満16歳以上
●定　員：各15名（先着順）
●受講料：一般２，１００円（月額）　複数会員１，０５０円（月額）
　　１回受講７８０円【空きがあれば、気になるテーマの教室のみ受講可】
●利用料：３００円／回　１，８００円／月（一般･大学　ほかお問合せ下さい）
●申　込：１２月２１日～空きがあれば当日でもお受けします

週	テーマ	日程
１週目	『たるんだ二の腕おさらば』	1/5　・　1/10
２週目	『昔のバディーによみがえる』	1/12　・　1/17
３週目	『突き出たおなか、諦めないで』	1/19　・　1/24
４週目	『美脚になろうよ』	1/26　・　1/31