６か月連続開催　からだを変える　大人の短期教室

１月度教室

大人の やせるスイミング 教室

水曜日コース　１月９日・16日・23日・30日　11：00～12：00
金曜日コース　１月４日・11日・18日・25日　19：30～20：30

●対　象：１６歳以上
●定　員：各１０名（先着順）　競泳プール
●受講料：一般３，１５０円（月額）　複数会員２，１００円（月額）
●利用料：３００円／回　１，８００円／月（一般･大学　ほかお問合せ下さい）
●申　込：１２月２１日(金)～空きがあれば当日でもお受けします

脂肪燃焼を目的とした水泳教室です（泳法習得ではありません）