

2月度教室

大人の 12Rファイティングボクシング 教室



みるみる脂肪が燃えます



土曜日コース 2月2日・9日・16日・23日 12:10~13:10
水曜日コース 2月6日・13日・20日・27日 19:40~20:40

- 対象：16歳以上
- 定員：各15名（先着順） Aスタジオ
- 受講料：一般3,150円（月額） 複数会員2,100円（月額）
- 利用料：300円/回 1,800円/月（一般・大学 ほかお問合せ下さい）
- 申込：1月18日（金）～ 空きがあれば当日でもお受けします
- 担当：石橋 恵（稚内ボクシング協会理事・女子アマチュアボクシング全道ランキング2位）

ボクシングの基本トレーニングを12ラウンドで実践！！