

YOGA スペシャルレッスン

使っている筋肉を意識して
代謝アップ!



- 日時 平成25年7月27日(土) 19時~20時
平成25年7月28日(日) 11時~12時
- 対象 16歳以上
- 会費 1レッスン/会員 780円 一般1,050円
2レッスン/会員1,050円 一般1,570円
- 担当 窪田 靖子
- 申込 7月14日~