水夢館会員のしくみ

❶月ごとの登録です（毎月1日～末日）。お申し出がない限り翌月へ自動更新します。
❷料金は【**会費**】＋【**利用料金**】をお支払いいただきます。

- ●利用料金はご入会や更新の際に、1回または1月のどちらかを選択してください（ホリデー会員を除く）。
- ●複数会員（2種類以上の種別に登録）になった場合、お得な割引があります。
- ●子供スクール・成人スクールでは振替制度がございます。欠席や月途中のご入会などで出席できなかった場合、翌々月末を期限にお振替にて出席することができます。

キャンペーン対象会員はこちら!!

マスター会員

高校生以上　利用回数無制限…**3,450**円/月

❶利用回数が無制限ですので、たくさん利用したい方におススメです！
❷エアロビクスやヨガ、水中ウォーキングなど毎月１００本以上行われるレッスンも好きなだけ受講できます！
❸トレーニング室ではお客様のご希望に合わせたトレーニングメニューを作成いたします！

ホリデー会員

高校生以上　土・日・祝日…**900**円/月

❶週末や祝日だけご利用したい方にピッタリです！
❷マスター会員と同様に、トレーニングメニューの作成や利用可能日のレッスン受講が可能です！
❸マスター会員の方は、利用回数が少ない月だけホリデー会員に変更することもできます！

スクール会員

月4回　振替制度あり

成人スクール

健康運動教室 満65歳以上	いつまでも元気な体を保つ、いつまでも自分の足で歩きたい方にピッタリの教室です。椅子運動や脳トレで健康づくり・体力づくりを行います。 3,240 円／月　火曜10：30～11：30 金曜10：30～11：30（2クラス）
ゆったりヨガ 高校生以上	優しい雰囲気のヨガクラスです。初心者の方、体が硬いという方にも安心して受講していただけます。 3,240 円／月　水曜10：30～11：30 金曜13：30～14：30 金曜19：30～20：30　（3クラス）
産後ビクス 産後 5週目～1年	妊娠・分娩によって起こる肥満、スタイルの崩れ、体力低下、産褥期の心身のストレスを解消します。赤ちゃんと一緒にご参加できます。 3,240 円／月　木曜10：30～11：30　（1クラス）

子供スクール

水　　泳 満３歳 ～ 小中学生	幼児は顔付けから４泳法の習得まで、学童は100m個人メドレーの習得をそれぞれ目指します。毎月第４週目に記録会を実施し、合格の場合進級をしていきます。 2,160 円／月　幼児：火曜～金曜15：00～15：50 土曜14：00～14：50（5クラス） 学童：火曜～金曜16：00～16：50 火曜～金曜17：00～17：50 土曜15：00～15：50、16：00～16：50（10クラス） 進級なし、4 泳法習得のみ 学童：土曜10：00～10：50（1クラス）
ダ　ン　ス 満４歳 ～ 小学生	ダンスを通じて体力の向上や運動神経の構築、リズム感覚を養っていきます。市内のイベントステージで発表することもあります。 2,160 円／月　幼児：金曜16：30～17：30 土曜15：40～16：40（2クラス） 学童：火曜16：30～17：30 土曜13：30～14：30 土曜14：35～15：35（3 クラス）
運　動　塾 満４歳 ～ 小学生	幼児期、学童期の成長発達に合わせた運動を行います。様々な遊びやトレーニングから体力の向上を目指します。 2,160 円／月　幼児：金曜15：00～15：50（1クラス） 学童：土曜11：30～12：30（1クラス）
ベビースイミング 生後４か月 ～ 満３歳	水と親しみ、親子のスキンシップを図ると共に水中で活動することによって、発育発達の促進を助ける効果があります。 3,240 円／月　火曜11：00～11：50（1クラス）

利用料金について

稚内市体育施設条例より

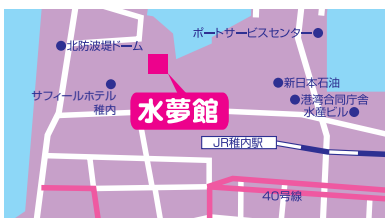
水夢館会員

利用区分	1回につき	1月につき
一　般・大学生	300円	1,800円
中学生・高校生	200円	1,000円
高　齢　者	200円	1,000円
小　学　生	100円	500円

一般のお客様

利用区分	トレーニング	プール	全 館
一　般・大学生	500円	600円	800円
中学生・高校生	300円	400円	500円
高　齢　者	300円	300円	400円
小　学　生	―	300円	―

＊未就学児は無料です　＊障がい者の方は該当する利用区分の半額です



トレーニングジム・プール（競泳/レジャー）・スタジオ　稚内市温水プール　**水夢館**

日本最北端の健康発信施設　〒097-0023　稚内市開運1丁目2-3　☎0162-23-8100

■営業時間／AM10:00～PM9:00（プールはPM8:45まで）
■休館日／月曜日（祝日の月曜は営業）