

2月29日(土)のレッスンは変更となります

スタジオレッスン閉鎖に伴い、以下のレッスンとなります

29日	土曜	エアロビクス ↓ 平泳ぎ・バタフライ	13:00~ 13:45	競泳プール	大友
		アクアビクス	14:00~ 14:45		阿部(雄)