令和2年6月　マスター会員　レッスン一覧表

スタジオレッスンは整理券が必要です。開始10分前に受付にて配布いたします。定員21名、MBP19名

※新型ｺﾛﾅｳｨﾙｽ感染拡大防止の為、全レッスン30分に短縮させて頂きます

	火		水		木		金	
	プール	Aスタジオ	プール	Aスタジオ	プール	Aスタジオ	プール	Aスタジオ
昼		13：00～13：30 ZUMBA 阿部(佳)		13：00～13：30 ステップ 3日：阿部(佳) 10日：小笠原 17日：阿部(雄) 24日：大江		12：00～12：30 エアロビクス 泉 13：00～13：30 MBP 4・25日：阿部(雄) 11・18日：権代		13：00～13：30 ZUMBA 泉
	14：00～14：30 流水ウォーキング 権 代	14：00～14：30 2・9・30日：ストレッチ 阿部(佳) 16・23日ゆったりヨガ 吉田	14：00～14：30 背泳ぎ クロール 阿部(雄)	14：00～14：30 3日：格闘エクササイズ 上野 10日：エアロビクス 大友 17・24日：DISCO 泉	14：00～14：30 平泳ぎ バタフライ 大 友	14：00～14：30 健美操 石橋	14：00～14：30 アクアビクス 5・19日：小笠原 12・26日：大友	14：00～14：30 フラエクササイズ 長谷川
夜		18：45～19：15 エアロビクス 30日 大友 泉		18：45～19：15 ZUMBA 3・17日：阿部(佳) 10・24日：泉	19：00～19：30 平泳ぎ バタフライ 4日：大友 11・25日：上野 18日：阿部(雄)	18：45～19：15 リズムボクシング 石橋		18：45～19：15 ステップ 5日： 阿部(佳) 12日：大江 19日：阿部(雄) 26日：小笠原
		19：45～20：15 MBP 権 代	19：45～20：15 背泳ぎ クロール 大 江	19：45～20：15 3・17日：ストレッチ 阿部(佳) 10・24日：ゆったりヨガ 吉田	19：55～20：25 アクアビクス 4日：大友 11・25日：上野 18日：阿部(雄)	19：45～20：15 4・11日：DISCO 泉 18・25日は休講	19：45～20：15 流水ウォーキング 5・26日：阿部(雄) 12・19日：権代	