12月25日(日)

Merry Christmas

クリスマスレッスン

スタジオ　プログラム		先着 21 名
朝ヨガ	10:30～11:00	吉　田
ZUMBA	11:15～11:45	大　友
エアロビクスダンス	12:00～12:30	小笠原
K-POP ビクス	12:45～13:15	泉
ステップ	13:30～14:00	上　野
MBP	14:20～14:50	阿　部

今年も１年ありがとうございました！！

●マスター会員・ホリデー会員様向けレッスンです。一般のお客様はご希望のレッスンごとに受講券を購入してください。

●スタジオレッスンは先着 21 名です。整理券の配布はありません。

●レッスン間では換気と清掃消毒をするため、レッスン終了後は一度スタジオからご退室をお願いします。また、感染状況によって予告なく内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。