



# 12月17日(日)



# クリスマス



# レッスン

## スタジオ プログラム 定員30名

朝ヨガ	10:30~11:00	吉田
ZUMBA	11:10~11:40	大友
DISCO World	11:50~12:20	泉
エアロビクスダンス	12:30~13:00	小笠原
ステップ	13:10~13:40	上野

## プール プログラム

アクア	14:00~14:30	小笠原
浮き浮きポールで ウッキウキ♪	14:30~15:00	阿部

# 今年も一年ありがとうございました!

- マスター会員・ホリデー会員様向けレッスンです。  
一般のお客様はご希望のレッスンごとに受講券を購入してください。
- スタジオレッスンは定員30名です。整理券の配布はありません。