

水夢館 2024(5/1~5/5)

ゴールデンウィークレッスン表

月 日	予 定	レッスン
5月1日(水)	10:00-21:00	【A スタジオ】 13:00~ZUMBA (阿部佳) 18:45~ZUMBA (阿部佳) 【プール】 14:00~背泳ぎクロール (阿部雄) ・ホリデー会員利用可
5月2日(木)	10:00-21:00	【A スタジオ】 12:00~ZUMBA GOLD (阿部佳) 13:00~MBP (阿部雄) 14:00~健美操 (石橋) 18:45~リズムボクシング (石橋) 【プール】 14:00~平泳ぎバタフライ (阿部雄) ・ホリデー会員利用可
5月3日(金) 憲法記念日	10:00-21:00	【A スタジオ】 13:00~エアロビクス (大友) 【プール】 14:00~アクアビクス (大友) ・ホリデー会員利用可
5月4日(土) みどりの日	10:00-21:00	【A スタジオ】 12:00~ZUMBA (大友) 13:00~ストレッチポール (上野) ・ホリデー会員利用可
5月5日(日) こどもの日	10:00-21:00	【A スタジオ】 12:00~バランスドーム (阿部雄) 13:00~ゆったりヨガ (吉田) 【プール】 14:00~アクアビクス (上野) ・ホリデー会員利用可

※ 会員以外の方も受講できます。

高校生以上の方で、ご希望のレッスンごとに1回受講券と利用券を購入で受講可能！