

稚内市民の皆様へ

新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。

感染リスクを高めやすい場面を出来る限り避けましょう

①飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止のガードが下がりやすい

②仕事後や休憩時



ホッととしてマスクを外して会話してしまう

③集団生活



常に行動を共にしているため感染が広がりやすい

④激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間ではウイルスが滞留しやすい

⑤屋外での活動の前後



車での移動や食事中など3密が生じやすい

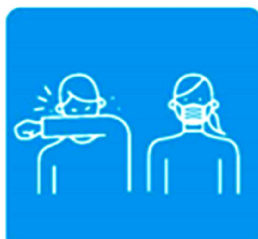
北海道スタイルで感染予防対策を徹底しましょう！



いまは、
きよりをとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



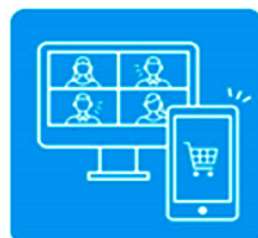
北海道コロナ通知システムと
接触確認アプリ(COCCA)を
活用しよう



3つの「密」を
さけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使おう



いまは、小聲で



正しく理解し
思いやりある行動を

新型コロナウイルス感染症の疑いや症状がある方、一般的な相談窓口

■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(24時間相談窓口)

0800-222-0018(フリーコール)

【このチラシに関する問い合わせ】

稚内市新型コロナウイルス感染症対策本部 生活福祉部健康づくり課 電話 0162-23-4000

マスク着用のお願い

北海道の警戒ステージ2への移行に伴い、

館内のマスク着用について

改めてご協力をお願い申し上げます。

- 運動時以外はマスクの着用にご協力ください。
- やむをえずマスクをはずす場合には、特に大声での会話はお控えいただき、咳エチケットにも十分お気を付けください。

なお、お客様には引き続き体調管理に十分ご留意いただき、感染拡大の防止にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

稚内市温水プール水夢館指定管理者
株式会社北海道中央研究所

マスク着用のお願い

北海道の警戒ステージ2への移行に伴い、

館内のマスク着用について

改めてご協力をお願い申し上げます。

- インターバル(種目と種目の間)
- 室内の移動
- ストレッチング時
- ソラーチ、V3使用時
- 低強度のトレーニング時 …など
- 3密の回避にご協力ください
- 大声での会話はお控えください
- 咳エチケットにご協力ください

なお、お客様には引き続き体調管理に十分ご留意いただき、感染拡大の防止にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

稚内市温水プール水夢館指定管理者
株式会社北海道中央研究所

マスク着用のお願い

北海道の警戒ステージ2への移行に伴い、

館内のマスク着用について

改めてご協力をお願い申し上げます。

- プールエリアをご利用の際は、特に大声での会話はお控えください
- 採暖室やサウナ、プールサイドでは、可能な限り口元をタオルなどで覆ってください
- 咳エチケットにご協力ください

なお、お客様には引き続き体調管理に十分ご留意いただき、感染拡大の防止にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

稚内市温水プール水夢館指定管理者
株式会社北海道中央研究所