毎月開催！

子供スポーツ教室

コーディネーション＆スピードアップ

9月23日（祝）

コーディネーショントレーニングで様々な能力を向上させ、スピードトレーニングで走る・反応するなどのスピードを向上させます！

対　　象	小学校１年生～６年生（２０名・先着）
時　　間	１３：００～１４：３０（水夢館Ａスタジオ）
受　講　料	５２０円（当日お支払いください）
利　用　料	１回１００円　１か月利用料をご利用の会員は必要ありません
し　め　き　り	９月２３日まで（事前にお申し込みください）

今後の予定（毎月はじめに詳細をお知らせします）

１０月	バランストレーニング
１１月	コーディネーショントレーニング
１２月	スピードアップトレーニング

平成２４年１月には短期集中教室を行います