おまたせしました! 競泳プールプレゼントレッスンのお知らせ

11日	木曜	アクア・ウォーキング	13:00~13:45/ 45 分	競泳プール	岡田
		アクアエクササイズ	19:40~20:25/45 分	競泳プール	安井
12日	金曜	アクア・ウォーキング	13:00~13:45/45 分	競泳プール	阿部(雄)
16日	火曜	はじめてクロール	19:40~20:25/45 分	競泳プール	菅 田
17日	水曜	アクア・ウォーキング	14:00~14:45/45 分	競泳プール	阿部(雄)
		平泳ぎ・バタフライ	19:40~20:25/45 分		大 江
18日	木曜	はじめてクロール	14:00~14:45/45 分	競泳プール	菅 田
		アクアエクササイズ	19:40~20:25/45 分		安 井
19日	金曜	平泳ぎ・バタフライ	13:00~13:45/45 分	競泳プール	大 江
20日	土曜	フローマシン	13:00~13:45/45 分	競泳プール	大 江
23日	火曜	背泳ぎ・クロール	13:00~13:45/45 分	競泳プール	阿部(雄)
24日	水曜	アクア・ウォーキング	14:00~14:45/45 分	競泳プール	岡田
		平泳ぎ	19:40~20:25/45 分		阿部(雄)
25日	木曜	アクアエクササイズ	19:40~20:25/45 分	競泳プール	安井

12月9日現在の情報です ※情報が更新されることがあります

注)担当者やスクール種目が変更になる場合もあります。変更の場合、館内告知などでお知らせ致します

プレゼントレッスンは一般の方も受講できます 30分レッスン 540円 45分レッスン 810円 他、利用料