

追加  
レッスン！！

12月6日(日)

マスター・ホリデー会員向けレッスンを行います！！

是非ご参加ください！！

12:00~12:30

エアロビクス  
(整理券21枚)

泉

13:00~13:30

ストレッチポール(肩回り)  
(整理券17枚)

上野

14:00~14:30

アクアビクス

阿部  
(雄)