

# 進級基準表

受験級	進級種目	進級基準	
幼児	水慣れ	なし	水慣れ具合を確認し、下記の泳法取得に移動する。進級基準は特になし
	カニ	顔付け	水中開眼
	メダカ	顔付け5秒	水中開眼5秒
	イルカ	浮付板キック10m	完泳
幼児・学童	13級	浮付板キック25m	完泳・腰・腕を伸ばす
	12級	手付浮付背面キック25m	完泳・腕の動作
	11級	浮付背泳ぎ25m	
	10級	浮付クロール25m	完泳・腕の動作・呼吸動作
	9級	背泳ぎ25m	完泳・腕の動作・呼吸動作
	8級	クロール25m	
	7級	平泳ぎ25m	完泳・腕の動作・キック動作
6級	バタフライ25m		

※原則として、13級から6級までは必ずその下の級に合格していなければ、記録会を受けることは出来ません。  
 ※出場制限は、特別に認めた場合以外は1種目とします。

## 進級タイム表

受験級	進級種目	男子			女子			
		10歳以下	11~12歳	13歳以上	10歳以下	11~12歳	13歳以上	
幼児・学童	5級	背泳ぎ50m	1分15秒	1分08秒	1分05秒	1分15秒	1分10秒	1分08秒
	4級	クロール50m	1分10秒	52秒	50秒	1分10秒	55秒	53秒
	3級	平泳ぎ50m	1分20秒	1分15秒	1分11秒	1分20秒	1分17秒	1分15秒
	2級	バタフライ50m	1分25秒	1分09秒	1分05秒	1分25秒	1分17秒	1分11秒
	1級	100m個人メドレー	2分15秒	2分00秒	1分50秒	2分25秒	2分05秒	1分55秒

※5級から競技規則を適応します  
 ※6級資格者またはそれ以上の泳力を持っている者でなければ、5級の資格を得ることは出来ません  
 ※5・4・3・2・1級はスタート及びターンが必要です