温水プール水夢館　水泳スクール進級基準表

受験級		受験種目	進級基準
幼児	水慣れ	なし	水慣れ具合により受験級カニ級以降の受験をおすすめします
	カニ	顔付け	水中開眼
	メダカ	顔付け5秒	水中開眼5秒
	イルカ	浮付板キック 10m	完泳・ビート板を持つ（スイミングヘルパー着用）
幼児・学童	13級	浮付板キック 25m	完泳・ビート板を持つ（スイミングヘルパー着用）
	12級	手付浮付背面キック 25m	完泳・腕の動作（スイミングヘルパー着用）
	11級	浮付背泳ぎ 25m	完泳・リカバリーは水の上を（スイミングヘルパー着用）
	10級	浮付クロール 25m	完泳・リカバリーは水の上を・息つぎは横向き（スイミングヘルパー着用）
	9級	背泳ぎ 25m	完泳・リカバリーは水の上を
	8級	クロール 25m	完泳・リカバリーは水の上を・息つぎは横向き
	7級	平泳ぎ 25m	完泳・左右対称の動作・腕の動作・キック動作
	6級	バタフライ 25m	完泳・左右対称の動作・リカバリーは水の上を

※ 原則、幼児は受験級水慣れまたはカニ級から、学童は受験級 13 級から泳法の習得を開始します。
※ 毎月各クラス 4 回目のスクールで進級記録会を実施します。記録会の参加は個人で選択していただきます。
※ 記録会で進級基準を満たした場合は合格とし、翌月から次の泳法の習得を目指します。

進 級 タ イ ム 表

受験級		受験種目	男子		女子	
			10 歳以下	11 歳以上	10 歳以下	11 歳以上
学童	5級	背泳ぎ 50m	1分15秒0	1分08秒0	1分15秒0	1分10秒0
	4級	クロール 50m	1分10秒0	52秒0	1分10秒0	55秒0
	3級	平泳ぎ 50m	1分20秒0	1分15秒0	1分20秒0	1分17秒0
	2級	バタフライ 50m	1分25秒0	1分09秒0	1分25秒0	1分17秒0
	1級	100m個人メドレー	2分15秒0	2分00秒0	2分25秒0	2分05秒0

※ 受験級 5 級以降は、種目ごとの動作と進級タイム以内での完泳を目標とします。
※ 受験級 1 級の基準を満たした場合、当館水泳スクールの全カリキュラムは修了卒業となります。

この進級基準は、稚内市温水プール水夢館　幼児水泳及び学童水泳会員にのみ適応されます。